



EMILLY VICK:

de Lagoa Santa
para o Mundo!

Pag. 3



EDIÇÃO DA MULHER



VIVIANE TOMAZ

30 Anos Elevando a Autoestima das Mulheres de Lagoa Santa!

Pag. 9



COMANDANTE PATRICIA RAMANAUSKAS

Desafiando Limites e Inspirando Mulheres na Aviação

Pag. 11

Jovens Empreendedoras

GEOVANA LILA

Uma história de sonho e sucesso

Pag. 7



IRENE FRANCO

A Voz Feminina que Fez História na Polícia Civil de Minas!

Pag. 8



lagoa

NEWS

DIRETOR EXECUTIVO

Leonardo J. R. Gonçalves

Gabriel L. Gonçalves

EDITOR

Lucas Machado

JORNALISTA

Jacqueline Athayde 11645/MG

REPORTAGEM

Gabriel Gonçalves

Tais Marcandier

Larissa Gino

Lucas Machado

COLUNISTAS

Fernanda Marcandier

Eyshila Gonçalves

Lucas Machado

Raissa fortes

Pr. João Alves

DIAGRAMAÇÃO

kriahtiva.com.br

REDAÇÃO

Rua Rute Maria de Sales N 455

Lagoa Santa - MG

e-mail: imprensa@jornallagoanews.com.br

ANUNCIE AQUI:

(31) 9 9788-5990

anuncie@jornallagoanews.com.br

TIRAGEM:

10.000 Exemplares

MARÇO, MÊS DA MULHER: A FORÇA INVISÍVEL QUE MOVE O MUNDO



Março chegou com o perfume das flores. É o mês em que celebramos as mulheres – não com palavras grandiosas, mas com a escuta atenta, o olhar gentil e o respeito que floresce na prática.

Em Lagoa Santa, são elas que atravessam as manhãs com coragem e fé. Elas que caminham com os pés no chão e os sonhos nas alturas. Mulheres que acordam cedo para cuidar, da vida e do outro. Que levantam empresas, defendem ideias, curam dores, educam crianças e inspiram comunidades inteiras com sua presença firme e silenciosa.

Elas estão nas praças, nos hospitais, nas escolas, nas comércios, nos escritórios e nas calçadas que sustentam esta cidade. Com mãos que acolhem e braços que resistem, as mulheres de Lagoa Santa moldam o presente e semeiam o futuro.

Neste edição especial da mulher, o Jornal Lagoa News estende suas páginas

como um jardim em flor, onde cada linha deseja ser abraço. Celebramos as mulheres que transformam o ordinário em extraordinário. Que persistem mesmo quando tudo diz “não”. Que fazem da dor uma ponte e do afeto, um alicerce.

Mais do que um dia ou um mês, vamos enxergar o sagrado no cotidiano feminino, honrar, não apenas homenagear. E que em cada mulher possamos ver a beleza de um mundo possível – mais justo, mais leve, mais inteiro.

Porque onde há uma mulher, há um caminho. E onde há um caminho, há sempre a chance de recomeçar e ser feliz. As mulheres nos mostram que a vida não precisa de promessas prontas. Precisa de propósito, de presença, de persistência. E esses três “Ps” não estão à venda, são conquistados. Boa leitura !

Por Lucas Machado

EXPLORE NOSSO UNIVERSO DE NOTÍCIAS AQUI



@LAGOANEWSOFICIAL



JORNALLAGOANEWS.COM.BR



EMILLY VICK

Fenômeno do YouTube coloca Lagoa Santa no mapa digital

Em um cenário digital cada vez mais concorrido, a jovem Emily Vick, moradora de Lagoa Santa, Minas Gerais, desponta como um dos maiores fenômenos do YouTube em 2024. Aos 19 anos, ela acumula mais de 22,9 milhões de inscritos e milhões de visualizações, conquistando o público infantojuvenil com carisma, leveza e espontaneidade.

Entre seus vídeos de maior sucesso estão o clipe “Chiclete”, com mais de 73 milhões de visualizações, e o episódio “Passamos a noite na academia”, que ultrapassou 26 milhões. Sua linguagem acessível e o tom divertido tornaram seu canal um dos mais engajados do país, principalmente entre crianças e adolescentes.

Além do talento individual, Emily integra o Coletivo Dos Rosa, formado por ela, sua irmã Katlen e seu namorado Leozin. Juntos, o trio conquista ainda mais audiência com vídeos leves, criativos e bem produzidos, refletindo sintonia tanto pessoal quanto profissional.

O carinho que Emily demonstra por seus fãs é um de seus maiores diferenciais. Ela responde comentários, participa de desafios e

tém presença ativa nas redes, criando uma conexão real com o público. Essa proximidade fortalece a lealdade dos seguidores, que acompanham seu trabalho com admiração.

Mesmo com toda a leveza dos vídeos, há uma estrutura profissional por trás: cronogramas, edições de qualidade e estratégias bem definidas. No entanto, é sua autenticidade que garante a identificação com o público e torna seu conteúdo único.

O sucesso de Emily também reflete em Lagoa Santa. A cidade passou a despertar curiosidade nacional, e sua história inspira jovens criadores locais a acreditarem que o talento pode surgir e prosperar em qualquer lugar — até mesmo a partir de um celular e uma boa ideia.



Números do sucesso:

Canal @emillyvickof

Vídeo “Chiclete”



23 Milhões
de Seguidores

+100 milhões
de views



Provérbios 31:10

Por Pr. João Alves

Mulher virtuosa, quem a achará? O seu valor excede o de finas joias.

A palavra “virtuosa” no Hebraico tem um sentido ampliado, é um termo que sugere tudo o que representa caráter e habilidade. No sentido espiritual, a descrição com respeito a “mulher virtuosa” também pode ser explicada a igreja e ao que ela deve ser.

O homem tem absoluta confiança na fidelidade da sua esposa, ele sabe que ela é o maior dom de Deus para ele. A esposa é a mais importante pessoa na vida do seu marido, até mesmo com relação à própria mãe, sim, uma vez que a bíblia diz: deixará pai e mãe e unir-se-á a sua esposa e serão os dois uma só carne. Ele é abençoado pelo empenho incansável e fiel dela, que dura todos os dias de sua vida. A mulher virtuosa, que inspira e teme a Deus, sabe por revelação divina que o seu ministério está voltado para o seu lar e para o seu marido. Ela sabe que o seu ministério e propósito de vida primário estão voltados para seu lar e seu marido; assim ela se torna uma alegre mãe de filhos.

Por que a mulher tem sido a pessoa mais oprimida e perseguida na terra em todas as gerações? Por que? Pois a mulher é a criatura mais poderosa da terra; a bíblia declara que Deus disse a satanás: Da descendência da mulher nascerá um que vai te esmagar a cabeça. Deus nunca disse tal coisa para homem algum. Deus disse para o diabo: Satanás, você e a mulher nunca vão concordar.

Nós vivemos um século em que a sociedade está disfuncional em função das famílias não estarem vivendo dentro do plano e propósito original de Deus. Os movimentos femi-

nistas que aconteceram após a segunda guerra mundial, e principalmente os recentes dentro das décadas de 70, 80 e 90, tiraram a mulher de dentro do seu propósito fundamental no seio da família. O trabalho nobre de construir famílias da união e parceria entre o homem e a mulher perdeu espaço para uma disputa acirrada para saber qual dos dois é mais forte e relevante na sociedade, mas o fato é que não são melhores ou piores, são apenas diferentes.

A mulher foi enganada uma segunda vez, pois foi isso que aconteceu com Eva no princípio da criação, e com esse intento, satanás conseguiu tirar o foco principal do propósito da mulher que é a sua família. A família passou a ocupar o segundo lugar na vida da mulher, e com isso, a mulher saiu da sua posição e o homem também foi deslocado da sua posição original. Na criação, Deus deu para a mulher o poder e a habilidade de convencer e influenciar. Se a mulher está de TPM, a casa toda sofre, se a mulher está alegre e feliz, a casa toda é abençoada. A mulher é a alma e o termômetro da família. Estando a mulher bem, as coisas fluem naturalmente no lar. Aqui está o motivo por que satanás odeia a mulher, e por isso, desde o início da humanidade ele tem tentado tirar a mulher da sua posição. Portanto, uma mulher cheia da graça de Deus e do Espírito Santo, tem o poder de fazer a família dar certo. Ela faz o casamento funcionar nos princípios de Deus, se tornando a fonte principal de prosperidade, gerando paz na família.

A Bíblia apresenta no livro de Gênesis o plano de Deus para a família que ele criou, e Ele disse: não é bom que o ho-



mem esteja só, farei uma mulher idônea para estar ao seu lado. E os dois foram feitos para ser uma só carne. Idônea quer dizer: aquela que presta socorro, apta, capaz, competente e moralmente correta. A mulher sábia é submissa, e submissão não significa de maneira alguma inferioridade, mas estar debaixo da missão, ou aquela que coopera com a missão do homem. E qual é a missão do homem? Está escrito: maridos, amai as vossas mulheres como Cristo amou a igreja e a si mesmo se entregou por ela. Então essa submissão traz proteção e completude para a mulher.

Deus deseja que você seja uma mulher notável. Como Maria, mãe de nosso Salvador, rendida aos pés do Senhor. Como Débora, corajosa e destemida, como as mulheres que seguiam Jesus e sustentavam seu ministério. Como Ana, que não se importou com o desprezo da sua rival Penina, mas perseverou em oração até receber seu filho Samuel como dádiva de Deus. Essa lista de mulheres virtuosas é extensa e farta em toda a Bíblia. Os versículos finais do livro de provérbios descrevem a esposa e mãe ideal: Uma mulher que vive no santo temor de Deus, que tem compaixão pelos necessitados e muita dedicação e amor por sua família.

Certamente nem todas as mulheres têm as qualidades declaradas aqui, mas toda esposa e mãe deve procurar servir a Deus, a sua família, a sociedade e ao próximo, conforme os talentos e recursos materiais que Deus lhe deu.

APAE

Por Eyshila Gonçalves



“Força e Empatia: A História de Saúde e Maria das Mercês à Frente da APAE”

Filha de Lagoa Santa, Maria da Saúde de Matos Jesen, carinhosamente chamada de Saúde, é sinônimo de mobilização. Atualmente, presidente e voluntária da APAE Lagoa Santa, Saúde, aos 81 anos, esbanja força de vontade. Pedagoga e educadora, construiu parte de sua carreira lecionando em algumas escolas da cidade. Chegou a ser orientadora pedagógica e, por três vezes, ocupou o cargo de secretária de educação, cada uma delas em gestões de prefeitos diferentes. Foi convidada por uma de suas ex-alunas a se tornar presidente da APAE.

“A APAE, na época, era pequena se comparada ao que é hoje. Era mais uma escola”, lembra, Saúde.

Sócia fundadora do Lions Club de Lagoa Santa, ela também integra a missão do Jubileu de Nossa Senhora da Saúde, destacando que se trata de um trabalho muito amplo.

Falar da APAE, nos tempos atuais de Lagoa Santa, é lembrar, instantaneamente, de Saúde e Maria das Mercês, atuais presidente e diretora da instituição. Mercês destaca que o papel da equipe que hoje conduz a APAE é “*articular para que eles tenham seus direitos garantidos e levem uma vida mais independente*”. Saúde afirma que sua visão em relação à instituição é sempre buscar melhorias.

Juntas, elas recordam seus primeiros feitos na APAE. Saúde ressalta que a instituição conta com a participação da comunidade, mas que ainda há espaço para uma colaboração mais ativa. Elas garantem que todos os prefeitos que passaram pela cidade contribuíram para construir a APAE que conhecemos hoje.

“É preciso gostar e ter empatia pelas pessoas, pelas propostas e ter facilidade de comunicação. O primordial é gostar do trabalho voluntário, pois é árduo”, aconselha Saúde às mulheres que desejam atuar na área da educação inclusiva.



Maria da Saúde de Matos Jesen



Maria das Mercês

Dona Aramita e Dona Ione são nomes que permanecem vivos na memória de Saúde e Mercês. Mulheres fortes, cada uma em sua atuação, que auxiliaram parte da comunidade lagoa-santense a se tornar o que é hoje. Estar sempre ativa é o segredo do vigor dessa dupla, que segue orientando sobre a importância de se envolver na vida comunitária, não desistir e trabalhar com dedicação para defender seus ideais até o fim.



EFICIENTE
IMÓVEIS

CONFINS



LAGOA SANTA



JABOTICATUBAS



A Eficiente Imóveis cresceu para levar mais tranquilidade até você! Agora em Lagoa Santa, Confins e Jaboticatubas.

WWW.EFICIENTEIMOVEIS.COM.BR

31 3995-0345



31 9563-4719

Da Bolsa de Estudos ao Escritório Próprio:

A TRAJETÓRIA DE BRÍSIA HENRIQUES NA ARQUITETURA

Vinda de uma família onde cursar uma faculdade não é algo comum, Brisia Henriques, com muito ímpeto, se formou em Arquitetura e Urbanismo em 2021, em plena pandemia.

Mesmo sem contato com ninguém que exercesse a profissão por perto, ela não permitiu que nada fosse empecilho para a construção de sua tão sonhada carreira.

Brisia sempre soube que o caminho seria árduo, estudou muito e conseguiu a oportunidade de conquistar uma bolsa de 100% no Prouni, porém as facilidades não começaram aí. Sua jornada foi extensa e dupla: ela se dividia entre o trabalho como jovem aprendiz durante o dia e os primeiros semestres da faculdade durante a noite.

O primeiro contato direto com a arquitetura veio em um estágio, alguns anos após o início da faculdade, e foi lá que ela permaneceu até se formar.

Brisia conta que, desde o início de sua vida acadêmica, sempre sonhou em ter seu escritório próprio e, hoje, vivencia essa experiência ao lado de Diego e Grazielle, com quem teve contato durante o estágio.

Seu escritório ganhou maior visibilidade quando assinaram o contrato de uma residência de aproximadamente 500 m² no condomínio Vitória Golf, onde, posteriormente, mais contratos foram fechados.

Brisia compartilha que os projetos realizados por seu escritório são compostos pela facilidade de conexão emotiva que as mulheres possuem, aliada à praticidade, característica presente na masculinidade.

A sustentabilidade é uma grande

paixão para Brisia, que, desde os tempos de faculdade, já desejava que seus projetos fossem voltados para isso. Ela ainda anseia realizar um projeto totalmente dedicado a esse setor da arquitetura.

Com essa paixão ardente, ela procura não apenas melhorar a experiência dos clientes ao projetar e executar suas casas, mas também transformar essas residências em espaços que favorecem a preservação do meio ambiente.

Quando questionada se já sofreu algum tipo de preconceito por ser uma arquiteta jovem, Brisia diz que é inevitável, mas que o conhecimento é a base para solidificar seus argumentos e projetos.

Mesmo em um mercado ainda majoritariamente masculino, ela acredita que fazer um trabalho bem feito é a garantia de que a excelência da execução não depende do gênero de quem o realizou.



“Desejo que todas tenham muita garra, muita força e acreditem em seus sonhos. Desde pequena, eu queria ser arquiteta, então me tornei arquiteta. Siga e faça tudo o que puder, que você vai conseguir chegar onde deseja. São muitos caminhos que nem imaginamos percorrer, mas é muito gratificante ver de onde saímos e onde chegamos. Quando pequena, eu não imaginava estar onde estou, eu não tinha condições para isso. Portanto, sonhe e não desista.”

CASA, CRIANÇA, CACHORRO, DECORAÇÃO É CAOS

Esse combo é mais explosivo do que Mentos com Coca-Cola. Casa, criança, cachorro, decoração e caos. É muito “C” e pouco “D” — de décor, de design, de disposição. O caos é real, e qualquer profissional da organização ou da decoração sabe o desafio que é equilibrar beleza e funcionalidade nesse cenário.

Uma criança já é o suficiente para transformar a casa inteira. Com duas, você ganha ritmo. Três? Já pode montar uma banda. Elas espalham brinquedos até na última gaveta da estante. Por isso, o quartinho precisa ser pensado com carinho: bancada de desenho, livros, prateleiras e — por favor — muitas caixas organizadoras.

“Seja realista com seu lar. Casas com vida têm barulho, pelos, brinquedos espalhados e risadas ecoando. Abrace isso.”

rulhentos, como pinschers e chihuahuas, vivem em mansões. Já os grandões cheios de energia, como labradores, moram em apartamentos. Independente da raça, invista em móveis resistentes e pisos fáceis de limpar. Um robô aspirador salva sua sanidade.

Profissional de décor, pare de tentar esconder sinais de vida! Criança e pet fazem parte da casa. Vamos sair da mesmice bege? Coloque cor, quadros divertidos, almofadas de pelúcia. Faça um cantinho para eles, com tudo integrado e funcional.

O caos pode parecer desorganização. E talvez seja. Mas às vezes tudo o que falta é abraçar um pouco a entropia. Brinque com seu filho. Acaricie seu cachorro. Ligue uma boa música — Smells Like Teen Spirit — e curta o agora.

Cães também têm suas exigências. Os pequenos ba-



Jovens Empreendedoras

por Lucas Machado

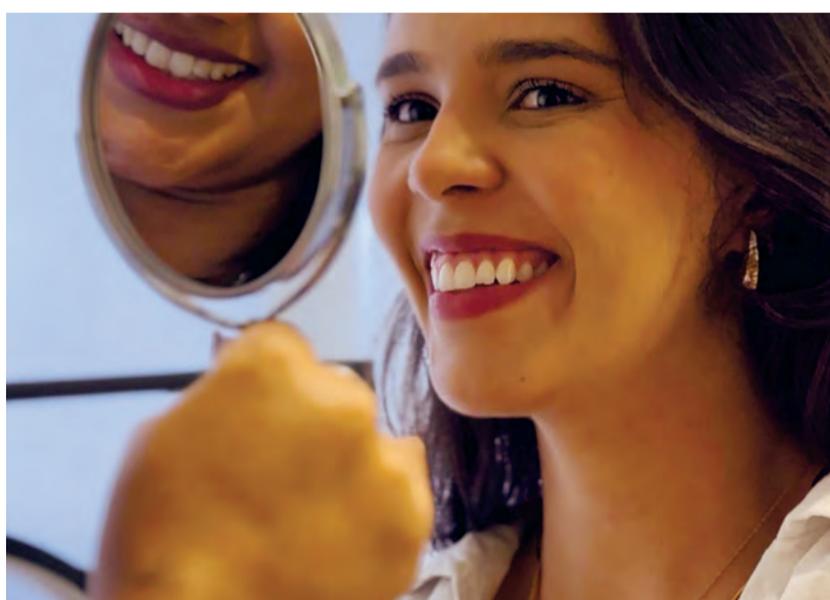
CONHEÇA A HISTÓRIA DE GEOVANA LILA

Com o apoio da família e de mulheres a sua volta, Geovana realizou o sonho de trabalhar com o que sempre sonhou



Geovana Lila cresceu cercada pelo universo da beleza, influenciada pela mãe cabeleireira. Ainda muito jovem, iniciou no design de sobrancelhas e maquiagem, mas foi após um grave acidente que decidiu transformar sua paixão em profissão. Durante a recuperação, enfrentou o medo de não voltar a andar e, ao se reerguer, fez uma promessa a si mesma: viver do que realmente ama. Com esse impulso, saiu da casa dos pais, comprou seu apartamento no centro de Lagoa Santa e começou a atender em um espaço sublocado.

O sucesso veio mais rápido do que imaginava. Pouco tempo depois, alugou sua própria sala e, com apoio de amigos e da arquiteta Taís, transformou seu estúdio em um espaço profissional completo. Geovana reconhece o poder do apoio feminino em sua trajetória. Para ela, ter mulheres ao lado que acreditam, incentivam e somam é uma das maiores forças em sua caminhada.



Atendimento Veterinário em Casa: Mais Conforto para Seu Pet, Mais Comodidade para Você!

Agende agora e garanta o melhor cuidado para seu pet, sem sair de casa!

31 99422-6937

LIFE VET

@LIFEVETPET

Irene Franco: a voz feminina que liderou a Polícia Civil de Minas

Nascida em Governador Valadares e com raízes em Ipatinga, Irene Franco construiu uma trajetória firme e sensível na Polícia Civil. Desde jovem, liderava com naturalidade, e foi no Direito que encontrou o caminho para sua vocação. Ingressou na carreira como delegada aos 22 anos, sem ter qualquer referência familiar na área. Seu início foi em Açucena, onde liderou uma equipe masculina com humildade para aprender. *“Quem acha que ao passar em um concurso se torna um ungido está enganado. Precisamos ter humildade para aprender.”*

Passou por diferentes áreas, incluindo a Delegacia da Mulher e a de Homicídios, onde se apaixonou pelo trabalho investigativo. *“Saímos do zero e conseguimos prender alguém. É um trabalho que começamos e terminamos.”* No entanto, sua maior dificuldade veio nos cargos de gestão. *“Na ponta, prendendo, nunca tive problemas com minha autoridade. Já na cúpula, tive minha competência questionada por ser mulher.”*

Irene relata ter vivenciado e testemunhado episódios de assédio moral e sexual dentro da instituição, e afirma que o machismo é mais presente nos bastidores da liderança do que nas ruas. Após 25 anos de trabalho, aposentou-se e passou a priorizar sua saúde física e mental. Hoje, entre musculação, beach tênis e alimentação cuidadosa, busca longevidade com independência. *“Quero ser uma velhinha que segura uma taça.”*

Fora da corporação, atua na orientação de homens e mulheres sobre conflitos de gênero e a Lei Maria da Penha. *“Sem o envolvimento dos homens, não avançamos. É preciso educar meninos e meninas para a convivência saudável.”*

Ao final, deixa um recado direto às mulheres: *“Persistam. Quando tentarem te diminuir, cresça. Não deixe que a dúvida do outro vire sua verdade.”*

E como quem escreve a própria história com coragem e alma, Irene encerra com leveza firme: *“Transforme o limão em limonada, mesmo que as mãos estejam cansadas. Porque somos naturalmente boas nisso.”*



“
Persistam. Quando
tentarem te diminuir,
cresça. Não deixe que
a dúvida do outro vire
sua verdade.”

Beleza para além do que se vê

Viviane Tomaz transforma a autoestima de mulheres há quase 30 anos em Lagoa Santa

Viviane Tomaz entende desde os 19 anos que é preciso cuidado e sensibilidade para empreender no universo feminino. Ela começou com um pequeno salão na casa de sua mãe, em 1996. Com pouco recurso e espaço, Viviane mal poderia imaginar que, depois de muito trabalho, iria ser proprietária do seu próprio Instituto, contando com muitos profissionais qualificados e uma excelente estrutura física.

Viviane se identificou totalmente com a área da beleza. “Eu busquei e venho buscando conhecimento até hoje”. Com muito trabalho, o Instituto Viviane Tomaz se tornou a realização do seu sonho profissional, um local projetado para atender tudo que um cliente procura em um salão de beleza, pensado especialmente em atender as mulheres com a excelência que elas merecem.

De acordo com o Instituto Kantar, que faz parte do Instituto Brasileiro de Opinião Pública e Estatística (Ibope), 20% das mulheres sofriam com baixa autoestima no Brasil em 2022. A imposição de padrões físicos divulgados pela mídia, na maioria das vezes inalcançáveis, é o fator mais influente que justifica a baixa autoestima no público feminino. Além disso, com o passar dos anos e o aumento das responsabilidades, muitas mulheres perdem o interesse no autocuidado. E é por isso que Viviane Tomaz acredita que o trabalho realizado em seu Instituto vai além do cuidado com a beleza externa das mulheres.

Para Viviane, o salão de beleza é um lugar que cuida primeiro da alma, já que não basta apenas receber a cliente e realizar o serviço. De acordo com ela, é muito importante reconhecer esse espaço que as mulheres ocupam na sociedade, muitas vezes com duas jornadas de trabalho, fora e dentro de casa, representando o papel principal no cuidado da família. Ou seja, quando uma mulher procura um local para realçar a beleza que ela já possui, é preciso que ela seja acolhida, considerando que este é um importante momento de autocuidado feminino.

“Trabalhar com a mulher é trabalhar com o interior primeiro.”

Luciane Andrade Guimarães

Luciane Andrade Guimarães, 44 anos, é uma mulher de múltiplas competências e uma das vozes mais lativas no fortalecimento das redes femininas em Lagoa Santa. Natural de Belo Horizonte, ela vive há mais de uma década na cidade que, desde a infância, habita seus sonhos e memórias. Formada em Fonoaudiologia, com pós-graduação em Gestão Empresarial e especializações em Finanças e Paisagismo, Luciane construiu uma trajetória profissional sólida, principalmente no setor bancário, onde atuou por mais de 12 anos e chegou ao cargo de gerente geral em instituições públicas e privadas.



Sua vida pessoal é marcada por força e autenticidade. Mãe de um menino em fase pré-adolescente, ela equilibra com sensibilidade os desafios da maternidade solo, o trabalho em consultoria empresarial e a rotina intensa de dona de casa. *“O mundo exige muito da mulher independente. Temos que dar conta de tudo, sem deixar de ser mães presentes”*, afirma.

Foi em Lagoa Santa que Luciane se reencontrou com a natureza e buscou qualidade de vida, o que também a aproximou



do projeto Mães da Lagoa – uma iniciativa que começou como um grupo de apoio materno e se transformou em uma das maiores redes femininas do Vetor Norte. Ao lado de Janaina, sua parceira na gestão do grupo, Luciane ajuda a coordenar ações que unem mais de 12 mil mulheres, promovendo trocas de experiências, clubes de vantagens e eventos como o já tradicional Mães de Folga, criado para proporcionar momentos de leveza e conexão entre mulheres.

Mais do que uma líder, Luciane é exemplo de resiliência e empatia. Com sua frase preferida – *“Insistir, persistir e nunca desistir”* –, ela segue, não à frente, mas ao lado, inspirando outras mulheres a acreditarem em si mesmas e a encontrarem força na coletividade. Um brinde à Luciane e ao Mães da Lagoa.



“O mundo exige muito da mulher independente. Temos que dar conta de tudo, sem deixar de ser mães presentes.”



ESPAÇO



BELKISS AMORIM

ENSINO DA DANÇA
ESTUDOS DO MOVIMENTO

BELKISS AMORIM

43 ANOS DE EXPERIÊNCIA
Referência em dança em Lagoa Santa e região.

(31) 9 8778-0406



@ESPACOBELKISSAMORIM

O céu não é limite para as mulheres da aviação

A Comandante Patricia Ramanauskas compartilha sua história de paixão com a profissão

Os cargos mais altos de todas as profissões são raramente ocupados por mulheres, devido a diversos fatores sociais e históricos. Na aviação a situação não é diferente. Dados da Oaci (Organização da Aviação Civil Internacional) mostram que as mulheres ocupam apenas 5% dos postos da aviação internacional (entre pilotos, equipes de manutenção e de controle de tráfego aéreo). No Brasil, de acordo com a Anac (Agência Nacional de Aviação Civil), apenas 3,2% dos pilotos são mulheres.

São vários os desafios que uma mulher enfrenta para se tornar piloto de aeronaves. Além do longo processo que todos devem passar até alcançar o sonho da profissão, as comandantes ainda precisam vencer o preconceito enraizado na área. Mas a realidade está sendo transformada pela persistência de muitas profissionais.

Patricia Ramanauskas é um exemplo de mulher que realizou o sonho de voar. Natural de Alegrete (RS), Patricia está há 10 anos trabalhando na Azul Linhas Aéreas, atuando como Comandante na base da empresa em Belo Horizonte. Ela conta que sempre foi apaixonada pela aviação, uma vez que seu pai foi piloto agrícola e eles voavam juntos na sua infância.



Com 21 anos, Patricia foi a piloto mais jovem a ser contratada na Azul e enfrentou um desafio duplo, por ser jovem e mulher na profissão.

Patricia diz que já passou por diversas situações desagradáveis, principalmente relacionadas à descredibilização da sua capacidade profissional por ser mulher. Mesmo assim, ela incentiva outras meninas e mulheres a romperem as barreiras impostas pela sociedade e insistirem na realização de seus objetivos, afirmando que se ela conseguiu, as outras também conseguem. Patricia se tornou uma referência e afirma que sua página no Instagram contribui muito para isso. *“Eu fico muito feliz de saber que sou inspiração para outras mulheres. É uma grande responsabilidade.”*



Eyshila Gonçalves

Transforme o comum em extraordinário



Melitta Bentz inventou o filtro de café em 1908.

Buscando melhorar o sabor do café coado, uma dona de casa alemã criou algo que perdura há mais de 100 anos: o filtro de papel. Na época, os métodos tradicionais deixavam resíduos, tornando a bebida amarga e desagradando o paladar de Melitta Bentz.

Com um pedaço de papel mata-borrão do caderno de seus filhos, ela fez furos no fundo de uma lata, acomodou o papel e coou o café. O resultado foi satisfatório. Em 1908, Melitta patenteou sua invenção e, com o auxílio do marido, fundou a própria empresa, que, no início, produzia filtros artesanalmente para vender em feiras.

Durante a Primeira Guerra Mundial, o negócio não prosperou, mas, com o fim do conflito, a economia se recuperou, e o filtro de papel de Melitta se tornou um sucesso.

A história de Melitta nos ensina que uma invenção de sucesso nasce de uma mente observadora. Algo simples, como um café melhor coado, fez com que ela se tornasse mundialmente conhecida. Não estar satisfeita com algo pode ser o primeiro passo para transformar a realidade.

Nós, mulheres, temos a capacidade natural de concretizar ideias. Podemos realizar muito mais do que imaginamos. É inspirador perceber que a trajetória de Melitta começou em sua cozinha, com uma atividade comum.

Não permita que o cotidiano seja vivido de qualquer maneira. Observe com atenção as oportunidades ao seu redor e aja. Precisamos valorizar as mulheres em nossas vidas, sejam elas bancárias ou donas de casa, pois todas têm algo a contribuir para um mundo melhor.

Agarre sua oportunidade hoje. Que o exemplo de Melitta inspire você a ir além do esperado. Sua conduta pode ser a inspiração que alguém precisa. Há algo em você que o mundo precisa descobrir.

Crise no Saneamento: O Drama do Bairro Recanto da Lagoa com o Mau Cheiro do Esgoto



Moradores denunciam problemas recorrentes e falta de soluções efetivas por parte da Copasa e da Prefeitura

O forte odor de esgoto que se espalha pelo bairro Recanto da Lagoa, em Lagoa Santa, MG, já se tornou um problema crônico. Ruas como José de Abreu Primo e Geralda de O. Lara estão entre as mais afetadas, onde os moradores convivem com gases tóxicos liberados por bocas de lobo mal vedadas. Além do cheiro insuportável, há riscos à saúde e relatos de queimação nos olhos e desconforto respiratório.

Mesmo após anos de reclamações, as soluções apresentadas pela Copasa e pela Prefeitura foram paliativas e ineficazes. Enquanto isso, os moradores continuam pagando taxas pelo tratamento de esgoto sem usufruir de um serviço de qualidade.

Perigo Invisível: Os Gases do Esgoto

O odor desagradável é apenas um dos problemas. Gases liberados pelo esgoto, como sulfeto de hidrogênio (H₂S) e metano (CH₄), podem ser altamente prejudiciais. O H₂S, responsável pelo cheiro de ovo podre, pode causar irritação nos olhos e vias respiratórias e, em concentrações elevadas, levar à perda de consciência e até à morte. O metano, além de inflamável, contribui para o efeito estufa.

Estudos apontam que a exposição prolongada a esses gases pode causar problemas neurológicos e respiratórios. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), áreas com concentração excessiva de sulfeto de hidrogênio acima de 10 ppm (partes por milhão) já representam um risco significativo à saúde.

Saneamento no Brasil: Um Retrato do Descaso

A situação do Recanto da Lagoa reflete um problema estrutural no Brasil. Segundo o Sistema Nacional de Informações sobre Saneamento (SNIS), cerca de 45% do esgoto produzido no país não recebe tratamento adequado. Em Minas Gerais, de acordo com a Agência Nacional de Águas e Saneamento Básico (ANA), ainda existem regiões sem cobertura plena de saneamento, apesar das tarifas cobradas dos consumidores.

O crescimento desordenado das cidades, sem infraestrutura básica adequada, intensifica esse tipo de problema. Moradores relatam que o bairro vem se expandindo, mas sem planejamento para o esgoto, resultando em ligações irregulares e vazamentos recorrentes.

As Soluções que Não Resolvem

Os moradores denunciam que a Copasa já tentou mitigar o problema, sem sucesso. Entre as medidas adotadas, a empresa realizou descargas periódicas na rede para reduzir o acúmulo de gases, mas sem resolver o mau cheiro. Já a Prefeitura tentou conter a dispersão dos vapores cobrindo algumas bocas de lobo com asfalto, mas a solução improvisada se mostrou ineficaz. Um membro da equipe do Lagoa News chegou a sentir irritação nos olhos durante a gravação de imagens no local.

O bairro ainda sofre com fortes odores, especialmente entre 17h e 20h, quando, segundo os moradores, a movimentação da rede de esgoto se intensifica.

Vozes da Comunidade: Revolta e Indignação

Os moradores do Recanto da Lagoa estão cansados da falta de respostas concretas. Um dos entrevistados relata que, ao procurar a Copasa, ouviu que o problema era “pontual” e que apenas ele sentia o cheiro, desconsiderando a reclamação coletiva. “Pagamos taxas de esgoto altas, mas não temos um serviço de qualidade. Parece que a cidade cresce sem infraestrutura e sem planejamento”, critica outra moradora.

Outro problema apontado é a falta de um contrato vigente entre a Copasa e a Prefeitura, o que, segundo relatos, impede a realização de obras estruturais. Vereadores já foram acionados, mas a população ainda não obteve respostas efetivas.



O QUE DIZ A COPASA?

Em resposta à equipe do Lagoa News, a Copasa informou que está analisando os pontos de dispersão de gases e que pretende instalar dispositivos para conter os maus odores. A empresa prevê que os trabalhos sejam concluídos em maio.

ATÉ QUANDO?

Enquanto a Copasa promete soluções futuras, os moradores continuam convivendo com o cheiro insuportável e os riscos à saúde. A falta de ações efetivas e o descaso com o saneamento básico não são apenas um problema local, mas um reflexo de uma questão nacional que afeta milhões de brasileiros.

O Recanto da Lagoa ainda aguarda respostas concretas. Até lá, o esgoto continua jorrando, o cheiro segue impregnando o ar e a paciência dos moradores está chegando ao limite.



A elegância pop de Rodrigo Fraga



Foto: Luciana Soudelari

Rodrigo Fraga assina os figurinos da turnê de 40 anos da Banda Biquini com uma explosão de cores e significado. Dois anos antes de o grupo subir ao palco para celebrar suas quatro décadas, o estilista já começava a imaginar o que viria. O convite partiu de Bruno Gouveia, vocalista da banda, e teve o apoio da cantora Izabella Brant, esposa de Bruno, admiradora do trabalho de Fraga.

O projeto foi ganhando forma em reuniões em BH e observações do estilista em shows da Banda Biquini. Quando o nome da turnê surgiu — A vida começa aos 40 —, Rodrigo teve a certeza do caminho a seguir. As peças solicitadas incluíam jaquetas, cal-

ças, camisetas e camisas, mas a criação ultrapassou qualquer cartilha. Foi fruto de convivência, escuta e da visão de quem sabe que a roupa também comunica. Fraga, que atua com artistas renomados e novas apostas da música, entende que criar figurinos para ícones como a Banda Biquini é um desafio. “A base é o fã. É um show de celebração. Quero oferecer ao público um prazer visual que amplifique a experiência sonora”, diz ele. Já com novos artistas, a liberdade para moldar um estilo é maior.

A explosão de cores tem um propósito claro. “Colorir foi minha resposta ao mundo sombrio atual. A banda surgiu em um momento de efervescência cultural e mantém a essência de levar alegria. É um gesto de otimismo e resistência”, afirma.

Além das roupas, Fraga também criou os calçados e desenvolveu as estampas em parceria com Bruno Ianni e Maizena. As jaquetas dupla face de Bruno Gouveia, por exemplo, permitem mudanças de visual em cena. Um recurso criativo que tem funcionado muito bem.

Rodrigo, fã de David Bowie, sente orgulho ao vestir ídolos nacionais. “Acabei de vestir o Bruno Gouveia, que sempre admirei”, conta.

Para ele, transformar 40 anos de história em um espetáculo visual é mais do que moda: é memória viva no palco.



Foto: Adriano Zochio

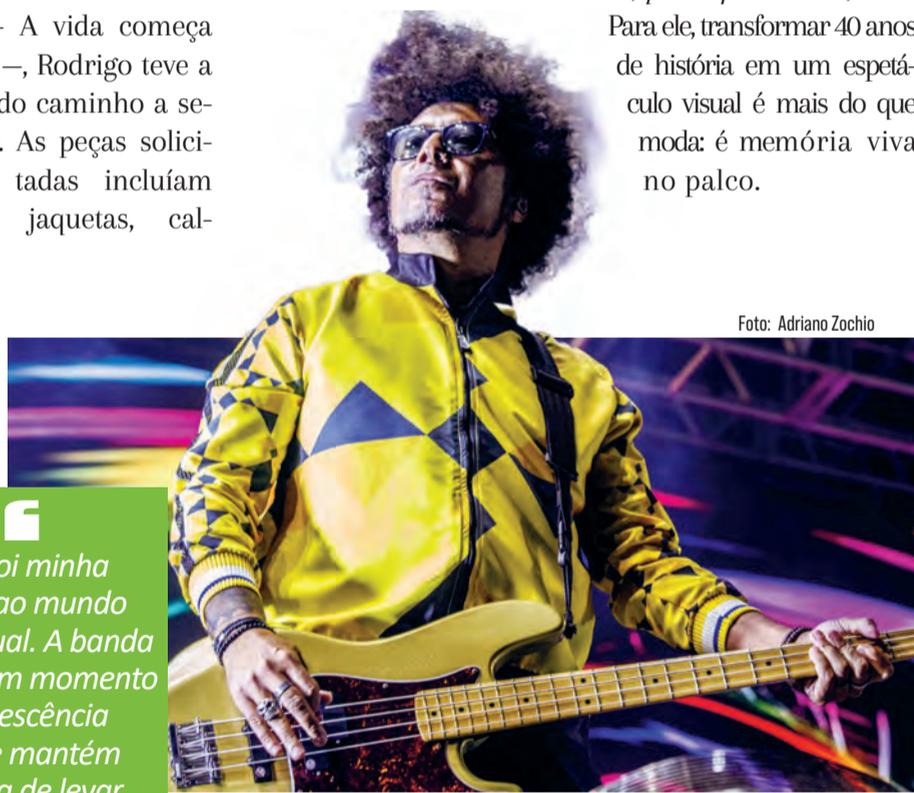


Foto: Adriano Zochio

Colorir foi minha resposta ao mundo sombrio atual. A banda surgiu em um momento de efervescência cultural e mantém a essência de levar alegria. É um gesto de otimismo e resistência.



Foto: Arthur Waismann



Foto: Arthur Waismann



Por Dr. Gabriel Tomé Ponciano de Rezende - OAB/MG 239.734

Dicas e cuidados essenciais antes de comprar um imóvel

Adquirir um imóvel é uma das decisões mais importantes da vida. Por isso, nesse momento, a pressa é inimiga da prudência. Um contrato assinado sem os devidos cuidados pode se tornar uma verdadeira armadilha disfarçada. Palavras persuasivas de golpistas escondem riscos, e a assinatura no papel pode selar um destino de prejuízos e dores de cabeça.

Para evitar surpresas desagradáveis, siga estes cinco passos fundamentais antes de fechar negócio:

1. Consulte a matrícula do imóvel

Solicitar a matrícula atualizada no Cartório de Registro de Imóveis permite visualizar o histórico completo da propriedade. Nela constam informações sobre o verdadeiro proprietário, além de possíveis pendências como dívidas ou processos judiciais que possam afetar a transação.

2. Cuidado com falsos vendedores

Um dos golpes mais recorrentes no mercado é a venda de imóveis por pessoas que não são os reais proprietários ou que não têm autorização legal para representá-los. Criminosos anunciam imóveis de terceiros, exigem pagamento adiantado e somem em seguida. Para se proteger, consulte a matrícula, confirme a titularidade do imóvel e só negocie com o proprietário legal ou com procurador devidamente autorizado.



3. Pesquise o histórico do vendedor

Seja uma imobiliária, uma construtora ou um vendedor particular, é essencial investigar sua reputação. Verifique se há ações judiciais em curso e desconfie de propostas muito abaixo do valor de mercado. Preços atrativos demais podem esconder riscos.

4. Analise o contrato com um advogado

Cláusulas contratuais podem conter termos prejudiciais ao comprador. Um advogado especializado em direito imobiliário é capaz de identificar possíveis armadilhas e garantir que o documento esteja claro e equilibrado. Jamais assine sem compreender completamente o conteúdo.



DICA BÔNUS

5. Realize uma vistoria detalhada

O imóvel pode parecer impecável nas imagens, mas a realidade pode ser diferente. Faça uma visita ao local, teste torneiras, verifique a estrutura, observe sinais de infiltração e avalie a vizinhança. Afinal, seu novo lar deve ser um refúgio — e não fonte de problemas futuros.

Seguindo essas orientações, a compra do imóvel tem tudo para se tornar uma experiência segura, transparente e positiva. Afinal, quando o assunto é o seu futuro lar, todo cuidado é bem-vindo.



Tire da tela
a casa dos seus sonhos!



CONSTRUTORA
EFICIENTE

(31) 3195-2295 | (31) 9.9469-0078

NGF
MULTIMARCAS

PARE DE SONHAR, VENHA DIRIGIR!



@NGFMULTIMARCAS

SEJA UM ASSOCIADO abraseL E TENHA ACESSO A DIVERSOS BENEFÍCIOS

Você tem acesso a:

- Taxas de débito à partir de 0,75%
- Taxa de Crédito à partir de 1,75%
- As menores taxas de voucher refeição
- Parcerias exclusivas
- Participação em grupos de Whatsapp
- E muito mais!



ENTRE EM CONTATO:

(31) 3282-5533

comercialmg@abraseL.com.br

Gestão:

Historias



CASH MORA MORA

JÁ FICOU SABENDO DA **NOVIDADE?**

ACADEMIA DE FUTEBOL DO GALO LAGOA SANTA
AQUI SEU FILHO TERÁ UMA EXPERIÊNCIA ÚNICA!



- Metodologia integrada à base do Atlético
- Aplicativo personalizado para pais e alunos
- Torneios na cidade do Galo e Arena MRV
- Relacionamento em dia de jogos com jogadores



ACADEMIA DE FUTEBOL
DO GALO
Lagoa Santa

31 9076-7183 @ACADEMIAGALO_LAGOASANTA

LAGOASANTA@ACADEMIADOGALO.COM.BR

R. JOÃO PEREIRA, 243 - SOBRADINHO - LAGOA SANTA/MG





Reurb
EFICIENTE

a base da segurança
patrimonial
é a legalização
imobiliária

(31) 3195-2295

(31) 9 9778-6614



WWW.REURBEFICIENTE.COM.BR